

年間の活動計画

都立日比谷高等学校 ソフトテニス 部

年間目標	(1) 本校の目指す学校像に基づいた「豊かな人間性の育成」 文武両道を貫徹しつつ全人教育に取り組む本校における教育活動の一環として、部活動を通して「豊かな人間性」をはぐくむ。 (2) ソフトテニスに関する基礎技術・基礎体力・競技力の向上 基礎技術、基礎体力を身に付けるための練習を積み重ねていく中で、部員一人一人の競技力を高める。			
部員数 (令和7年4月現在)	3年： 4 名 2年： 4 名 1年：2 名 合計： 10 名			
活動日	平日 月、火、水、木 休日 土 日のいずれか一日			
活動時間	平日	1 5 : 3 0 ～ 1 7 : 3 0	休日	8:30 – 11:00、11:30 – 13:00 13:30 – 16 :00 のいずれか
休養日	平日は金曜日、土日はいずれか1日。大会のため土日連続の活動となった場合は直後の週の活動日を一日、休養日にする。			
主な活動予定	4 月	春季大会参加 部活動紹介		
	5 月	関東団体選手権予選参加 全東京選手権参加 基礎体力づくり、基本技術の習得		
	6 月	国体選手選考会参加 基礎体力づくり、基本技術の習得		
	7 月	基礎体力づくり、基本技術の習得		
	8 月	夏合宿 新人大会参加 基本技術の習得、戦術理解		
	9 月	基本技術の習得、戦術理解		
	10 月	国公立大会参加 基本技術の習得、戦術理解		
	11 月	新進大会参加 新進団体選手権参加 基本技術の習得、戦術理解		
	12 月	基本技術の習得、戦術理解		
	1 月	基本技術の習得、戦術理解		
	2 月	新進シングルス大会参加 基本技術の習得、戦術理解		
	3 月	国公立大会（個人）参加 基本技術の習得、戦術理解		
参加予定大会	4 月 春季大会（個人トーナメント、関東選手権予選） 5 月 全東京選手権（個人） 6 月 国体選手選考会（個人） 8 月 新人大会（個人） 1 1 月 新進大会（個人） 新進団体選手権（インドア予選） 2 月 新進シングルス大会 3 月 国公立大会（個人）			
主な実績	4 月 全東京選手権（個人）参加 6 月 国体選手選考会（個人）参加 8 月 新人大会（個人）参加 1 1 月 新進大会（個人） 2 月 新進シングルス大会 3 月 国公立大会（個人）			